

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p><b>Omgivningsanpassning</b></p> <p>Kroppspositionering i säng/stol</p> <p>Bruk av tryckavlastande hjälpmedel</p> <p>Minskning av skjuveffekt</p>	<p>Bästa möjliga kroppsläge genom att t ex anpassa säng/stol för att minimera risk för trycksår. Kan också vara anpassning av klädval, skor, sätt att ta i personen. Assistera i att inta och ändra kroppsställning. (QH001, QM009)</p> <p>Bruk av tryckutjämnande underlag, t ex madrass, sittdyna, hälskydd. Kan även innefatta utprovning och förskrivning av övriga hjälpmedel (exklusive rullstol). (QH001, GA025)</p> <p>Bästa möjliga kroppsläge i säng/stol för minimera risk för skjuv. Assistans i att inta och ändra kroppsställning. Hjälpmedel vid lyft och förflyttning bör användas. (QM009)</p>
<p><b>Lägesändring</b></p> <p>Regelbundna lägesändringar</p> <p>Förflyttningsträning - ändra kroppsställning</p> <p>Hjälpmedelsförskrivning</p>	<p>Tryckavlastning genom lägesändringar, assistans i att inta och ändra kroppsställning. (QH001, QM009)</p> <p>Träning i att inta och ändra kroppsställning (inkluderar kroppshållning) från olika utgångsställningar såsom liggande, sittande eller stående. (QM005)</p> <p>Prova ut, anpassa, förskrivning och uppföljning av hjälpmedel som underlättar lägesändring i säng/stol för att minimera risk för trycksår. (GA025, GA023)</p>
<p><b>Bedömning av huden en gång per dag eller oftare</b></p>	<p>Regelbunden bedömning av huden, särskilt hos personer med låg fysisk aktivitet och försämrad rörelseförmåga. Inspektion i samband med lägesändring och personlig hygien, avseende rodnader på kroppen, torr och irriterad hud och uppkomna tryckskador. Särskilt hud över benutskott inspekteras. (PH001)</p>
<p><b>Hudvård</b></p>	<p>Tvätt, dusch och bad i relation till hudens behov, särskilt på kroppsdelar som är utsatta för skjuv och tryck. Skydda huden mot uttorkning och uppluckring på grund av fukt. Använd t ex rengöringskräm, fuktighetsbevarande hudkrämer och barriärkrämer. Inkluderar även övervakning av hudkostymen. (QH010)</p>

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<b>Nutritionsbehandling</b>	
Individuellt anpassad kost	Ordination och uppföljning av behandling med individuellt anpassad kost inklusive anpassad måltidsordning. T ex mellanmål. (DV051)
Berikad kost	Berikning av kosten genom att öka matens energi- och näringsinnehåll med hjälp av livsmedel t ex olja, extra pålägg, ersätta lättdrycker med mjölk, egengjorda näringstäta mellanmål. (DV138)
Konsistensanpassad kost	Konsistensanpassad kost, timbal, grov paté, hel och delad, gelé, flytande, tjockflytande för att underlätta ätandet. (DV052)
Kosttillägg	Ett komplement till näringsintaget som innehåller tillsatta mikro- och makronäringsämnen. Kan t ex vara näringsdrycker, näringspuddingar eller pulver som har ett förutbestämt innehåll av kolhydrater, fett, protein, vitaminer och mineraler. Innefattar EJ egengjorda näringstäta mellanmål m.m. (DV137)
Minska nattfastan till max 11 timmar	Tiden mellan den sista måltiden på kvällen och nästa dags första måltid (dvs nattfastan) bör inte överstiga 11 timmar (DV051)
Enteral näringstillförsel via sond	Tillförsel av näring genom sond till magsäcken (DV065). Ordination och uppföljning av enteral näringstillförsel (via sond). (DJ010, DV025)
Parenteral näringstillförsel	Ordination och uppföljning av parenteral nutritionsbehandling. Dvs. där vätska och näring ges intravenöst. (DV055, DV025)
<b>Smärtlindring</b>	
Bedömning av smärta	Bedömning av individens smärtupplevelse t ex med hjälp av skattningsskalor. (PB009)
Smärtreducerande behandling - icke farmakologisk	T ex mobilisering, viloställningar, regelbunden lägesändring, bassängbehandling. (QB008)
Ordination av läkemedel	Insättning, utvärdering och utsättning av läkemedel i syfte att reducera smärta och underlätta mobilisering. (DT026)

## Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

<b>Planerade och pågående förebyggande åtgärder</b>	<b>Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)</b>
<b>Information/undervisning om hälsoproblem - Trycksår</b>	Information/undervisning om trycksår till personen och/eller närstående. Allmänna råd om lämpligt hjälpmedel samt dess användning. Avser rådgivning för hjälpmedel innan det är aktuellt med utprovning och förskrivning eller för hjälpmedel som ej förskrivs. (QV002, QT007)
<b>Vård i livets slutskede – Trycksår</b>	Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov. (QX006)