

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p>Rådgivning och information</p> <p>Rådgivning och information om blåsdysfunktion och/eller tarmdysfunktion</p>	<p>Rådgivande samtal och information i syfte att öka personens eller närståendes kunskap, förståelse och motivation för att förebygga blås- och tarmdysfunktion. Inkluderar olika faktorer som kost- och vätskeintag, toalettvanor, hygien, kläder m.m. (QF015, QE025)</p>
<p>Anpassning av blåstömningsvanor</p> <p>Individuell anpassning av toalettbesök</p> <p>Blåsträning</p> <p>Dubbeltömning av blåsa</p> <p>Anpassning av sittställning</p> <p>Minska efterdropp</p>	<p>För att förbättra blåstömningen är det viktigt att få komma till toaletten regelbundet, eventuellt kissa två eller fler gånger inpå varandra med en lägesförändring däremellan och ha en väl utprovad kroppsställning.</p> <p>Individuellt toalettbesök som anpassas utifrån personens blåsfunktion och bygger på ett individuellt framtaget schema för blåstömning (toalettassistansschema), utifrån resultaten i den basala utredningen. Kan inkludera träning, handräckning och assistans, exempelvis att bli påmind eller bli hjälpt till toalett innan urinläckage uppstår. (QN013, QN028)</p> <p>Information, rådgivning eller undervisning om träning för att förlänga intervallet mellan toalettbesöken i syfte att öka urinblåsans volym. (QF002)</p> <p>Träning, handräckning och/eller assistans för att förbättra tömning av urinblåsan med hjälp att kissa två eller flera gånger efter varandra samt att byta kroppsställning. (QN013, QN028)</p> <p>Träning, handräckning och/eller assistans för att förbättra tömning av urinblåsan genom att anpassa eller ändra kroppsställning vid toalettbesök, för att skapa en så avspänd blåstömning som möjligt. Inkluderar även behovet av hjälpmedel. (QM005, GA025, QT006, QT007)</p> <p>Personer med besvär av efterdropp vid toalettbesök behöver god tid vid blåstömning och eventuellt instruktion i att försöka massera ut sista urinen genom att trycka och dra med ett par fingrar längs urinröret, från pungens baksida och ut längs penis.</p>
<p>Tarmfunktion</p> <p>Förebygga förstoppning via kost</p> <p>Dagliga kroppsaktiviteter</p>	<p>Fyllt tarm påverkar möjligheten att fylla och tömma blåsan. Problem med förstoppning kan leda till blåsdysfunktion, urinvägsinfektioner och därför behöver tarmfunktionen ses över.</p> <p>Information och rådgivning om individuellt anpassad kost med syfte att främja tarmfunktionen. (DV051, QV005, DV141, DV142)</p> <p>Information och rådgivning om fysisk aktivitet i syfte att förbättra tarmfunktionen. (DV131, DV132)</p>

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p>Individuellt anpassade toalettbesök</p> <p>Farmakologisk behandling</p>	<p>Individuellt toalettbesök som anpassas utifrån personens kartlagda tarmfunktion. Inkluderar träning, handräckning och assistans för att få komma på toaletten, det är även viktigt att personen har möjlighet att få lugn och ro vid tarmtömning. (QN013, QN028)</p> <p>Tarmreglerande medel och lavemang kan behöva ordinerats och administreras för att normalisera tarmfunktionen. Utvärdering av insatt farmakologisk behandling. (DT026, DT019, DT020, DJ009)</p>
<p>Förflyttningshjälpmedel</p>	<p>Informera, instruera, prova ut, anpassa och välja lämpligt hjälpmedel som underlättar toalettbesök, exempelvis krycka/käpp, rullator, rullstol. (GA025, GA023, QT006, QT007)</p>
<p>Omgivningsanpassning</p> <p>Anpassning av toalettutrymme</p>	<p>Informera, instruera, prova ut, anpassa och välja lämpligt hjälpmedel som underlättar toalettbesök. T ex stödhandtag, god belysning, markeringar så att personen hittar till toaletten och kan lokalisera toalettstolen. (QT003, QT009, QT010)</p>
<p>Anpassning kring av- och påklädning</p> <p>Anpassning kring av- och påklädning</p>	<p>Informera, instruera och träna av- och påklädning som underlättar toalettbesök och självständighet. Vid behov assistera och anpassa klädsel, exempelvis undvika försvårande knappar, dragkedja, bälte. (QN016, QN017)</p>
<p>Läkemedelsgenomgång</p> <p>Läkemedelsgenomgång</p>	<p>Enkel eller fördjupad läkemedelsgenomgång. Inhämtande av information inför läkemedelsgenomgång med stöd av validerade bedömningsinstrument/skattningsskalor, intervju/observation av patient - som underlag för läkares bedömning. (XV015, XV016, XV021, XV022, XV023)</p>
<p>Anpassning av personlig hygien</p> <p>Underlivshygien för att förebygga hud- och slemhinneirritation</p> <p>Lokal östrogenbehandling</p>	<p>Information, rådgivning, träning i att sköta underlivshygien för att förebygga hud- och slemhinneirritation. T ex undvika uttorkande produkter, rengöring efter toalettbesök, torka sig framifrån och bakåt. (QF003 och QN014)</p> <p>Information, undervisning, rådgivning om lokalt östrogen till kvinnor efter menopaus. Egenvård eller ordination samt utvärdering av lokalt verkande östrogen, för att minska risken för torra och irriterade slemhinnor, trängningar och urinvägsinfektion. (DT023)</p>

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
<p>Rörelse och träning</p> <p>Träning av bäckenbottenmuskulaturen</p> <p>Cirkulationsträning av ben och fötter</p> <p>Gångträning</p>	<p>Rörelse och träning av muskelstyrkan underlättar både blås- och tarmtömning. Träningen bidrar även till förbättrad balans och möjliggör för personen att på ett tryggt sätt kunna ta sig till toaletten.</p> <p>Information och rådgivning om träning av bäckenbottenmuskulaturen. (QF001)</p> <p>Information, rådgivning om cirkulationsträning av ben och fötter för att förbättra genomblödningen i underlivet och underlättar blås och tarmtömning. (QD002)</p> <p>Gångträning stärker bäckenbottenmuskulaturen, ger bättre hållning och underlättar urin och tarmtömning. (QM015)</p>
<p>Individuell utprovning av förbrukningsmaterial</p> <p>Utprovning av förbrukningsmaterial vid blåsdysfunktion</p>	<p>Informera, instruera, prova ut, anpassa och välja lämpligt förbrukningsmaterial för inkontinens och urinretention (svårighet att tömma blåsan). Förskrivning av förbrukningsmaterial. (GA029, QT007)</p>
<p>Urinavledande behandling</p> <p>IK (Intermittent kateterisering) alt. RIK (Ren IK)</p> <p>KAD (Kvarliggande kateter)</p>	<p>Urinkateter ordineras då blåstömning inte fungerar eller av annan, specifikt angiven anledning. Ordination, indikation och planering ska finnas dokumenterat. Urinavledning kan ske med intermittent kateterisering av personen själv (RIK) eller med assistans (IK), med kvarliggande urinrörskateter (KAD) eller med supra pubisk kateter. Omvårdnadsåtgärder syftar till att minska risk för urinvägsinfektion och vävnadsskada samt till välbefinnande hos personen.</p> <p>Information, undervisning om bakgrund och tillvägagångssätt vid intermittent kateterisering. Träning av självkateterisering (RIK). Genomförande av assisterad intermittent kateterisering (IK). Uppföljning av indikation genomförs regelbundet i samverkan med fast läkarkontakt. (GB005)</p> <p>Införande av urinkateter till urinblåsan via urinröret, utprovning och anpassning av tillbehör som kateterventil, urinuppsamlingspåse, fixeringsanordning. Uppföljning av indikation genomförs regelbundet i samverkan med fast läkarkontakt. (TKC20)</p>

Åtgärder inklusive KVÅ koder och vägledning

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Vägledning inklusive Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)
Suprapubisk kateter	<p>Införande av urinkateter till urinblåsan via bukväggen, utprovning och anpassning av tillbehör som kateterventil, urinuppsamlingspåse, fixeringsanordning. Görs av läkare. Uppföljning av indikation genomförs regelbundet i samverkan med fast läkarkontakt. (DK010)</p>