

Bakomliggande orsaker inklusive vägledning

Bakomliggande orsaker	Vägledning
Synproblem	T.ex. svårt att se och/eller förhålla sig till saker i omgivningen vid förflyttning, använder progressiva glasögon, glömmer ta på sig glasögonen.
Hörselproblem	Svårt att höra uppmaningar från omgivningen i vissa utsatta situationer med ökad fallrisk eller ljud vid eventuell fara för fall eller skada.
Nedsatt balans och rörelsemönster	Riskfyllt rörelsemönster vid personlig hygien, toalettbesök eller på- respektive avklädning. Osäkert användande av hjälpmedel.
Problem vid gång och förflyttning	Går osäkert. Impulsiva förflyttningar, svårt att sätta sig i eller resa sig från stol/säng. Glömmer använda hjälpmedel.
Förvirring, desorientering, oro eller upprördhet	Hittar inte i omgivningen. Förmår ej använda larm/ringklocka.
Bakomliggande sjukdomar och läkemedel som ger ökad fallrisk	Yrsel, blodtrycksfall, infektioner liksom biverkan av läkemedel. Var särskilt observant om personen står på lugnande, antidepressiva, smärtstillande, vätskedrivande eller då många läkemedel används.
Missbruk	Alkohol, droger.
Fallrädsla	Självupplevd fallrädsla som t.ex. påverkas av tidigare fall.
Ostadiga skor	T.ex. dåligt knutna skor, skor som inte passar.
Dålig belysning	T.ex. vid toalettbesök nattetid.
Yttre miljö som påverkar fallrisk	T.ex. fel sänghöjd, sänggrindar, mattor. Ensamhet som kan medföra att personen gör saker som kan innebära en ökad fallrisk då hjälp inte finns i en omedelbar närhet, såsom klättra på stegar och byta lampa, gardiner m.m.