

Bakomliggande orsaker	Vägledning
Använder läkemedel som påverkar urinvägarna (se FASS)	Använder läkemedel där bieffekter påverkar urinvägarna på ett negativt sätt, t.ex. diuretika som ökar urinmängden, antikolinergika som kan orsaka tömningsproblem.
Kognitiv funktionsnedsättning	Kognitiva funktionsnedsättningar som t.ex. kan orsaka svårigheter att hitta till toaletten eller personen minns inte att han/hon varit på toaletten nyligen.
Synnedsättning	Synnedsättning som gör det svårare att se och hitta till toaletten.
Nedsatt känsel i underlivet	Personen känner inte eller är inte medveten om läckaget, men har ett faktiskt läckage.
Använder gånghjälpmedel som försvårar toalettbesök	
Svårighet att ta av och på kläder	
Nedsatt allmäntillstånd	Som påverkar möjligheten att självmant och på ett säkert sätt kunna ta sig till toaletten för att tömma blåsan ordentligt. Att tömma blåsan på bäcken i sängen innebär ofta att det blir kvar urin i blåsan som inte töms helt, vilket kan leda till risk för läckage och infektioner. Tarmtömningen försämras vilket ökar risken för förstoppning och tryck på blåsan med urinläckage eller tömningssvårigheter som resultat.
Behöver assistans för personlig hygien	
Förstoppning	Förstoppning kan påverka blåstömningsförmågan och kan ge urinträngningar och läckage.
Försvagad muskulatur kring urinröret	Med ökad ålder kan muskulaturen kring urinröret försvagas vilket kan bidra till att en liten mängd urin blir kvar i urinröret efter urinering. Den kvarvarande urinen rinner då ut när personen reser sig från toaletten och börjar röra sig.

